

PLAN DU VILLAGE EXPOSANTS

ALLÉE A

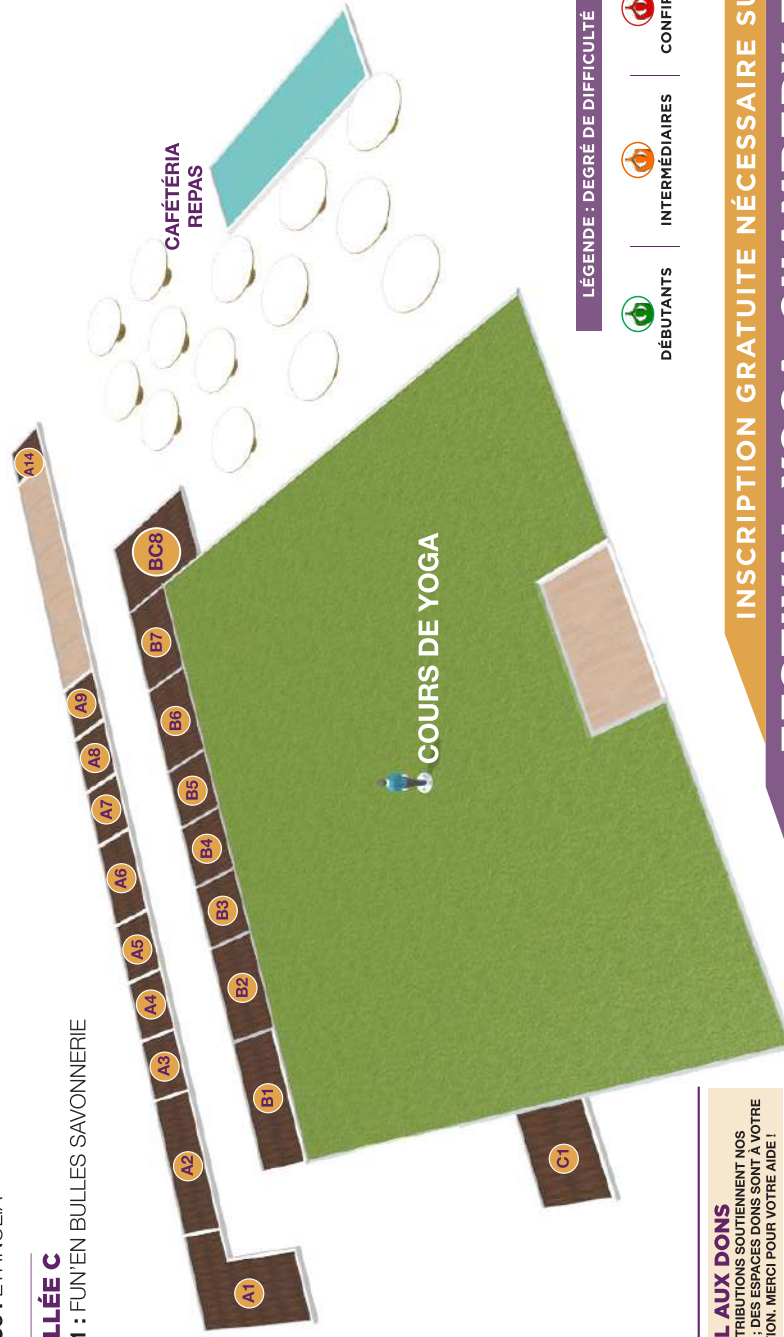
A1 : SHAMBALLA / A2 : LIBRAIRIE GARIN / A3 : C.R. COSMÉTIQUES / A4 : ENERGIES BIEN-ETRE / A5 : MARTINE THOMAS-ROUSSET / A6 : MERVEILLES D'INDOCHINE / A7 : OZENBIOTEC / A8 : UN BIJOU DANS LE COU / A9 : OREILLER VÉGÉTAL / A14 : CALM CANDLE

ALLÉE B

B1 : ENERGY'S STONES / B2 : KIDEAL / B3 : FREDERIC M / B4 : FULL FIL / B5 : NATY RELAX / B6 : LES SAVEURS D'AURÉLIE / B7 : LE SENTIBON / BC8 : ETHNOLIA

ALLÉE C

C1 : FUN'EN BULLES SAVONNERIE



No pas jeter sur voie publique. Photos : © DR

APPEL AUX DONS

VOS CONTRIBUTIONS SOUTIENNENT NOS ACTIONS. DES ESPACES DONS SONT À VOTRE DISPOSITION. MERCI POUR VOTRE AIDE !

INSCRIPTION GRATUITE NÉCESSAIRE SUR
FESTIVAL-YOGA-CHAMBERY.FR

ENTREPRISE | consciente

Synchro BUS



Festival du YOGA

LE YOGA AUTREMENT

Dans le cadre de la Journée Internationale du Yoga

**22 - 24
JUN 2019**

ENTRÉE LIBRE

2^E ÉDITION

NOUVELLES ACTIVITÉS & NOUVEAUX ESPACES

- ▶ 100 ATELIERS AVEC 50 PROFESSEURS
- ▶ 40 EXPOSANTS
- ▶ 9 CONFÉRENCES & TABLES-ROND
- ▶ 3 CINÉ-MÉDITATION
- ▶ 1 SOIRÉE DE GALA INDIENNE

POUR TOUS PUBLICS

Samedi : 9h00 - 21h00
Dimanche : 7h30 - 20h00
Lundi : 9h00 - 19h00

**LE MANÈGE
CHAMBERY**

INSCRIPTION GRATUITE NÉCESSAIRE SUR
FESTIVAL-YOGA-CHAMBERY.FR

SAMEDI 22 JUIN

AUDITORIUM	AMITIÉ	BONHEUR	COMPASSION	DÉTACHEMENT	HANUMAN
08.00 08.30					
09.00					
09.30	La pratique du Yoga vers un éveil de ses potentiels physique, mental et spirituel J.-J. AMOUYAL	Viniyoga V. HERRMANN	Pilates - Yoga C. ROUANET	Yoga enfants N. ZEN	Satiam Yoga R. GRANOTTIER
10.00		Feldenkrais I. PORRU	Postures, souffles Yoga Nidra B. ABLARD - PAYET	Pilates - Yoga C. ROUANET	Yoga J.-J. AMOUYAL
11.00	Du Hatha Yoga au Raja Yoga V. NICOLAI				Yoga du rire M.-T. ANSERMIN
11.30		Hatha Yoga C. ROUSSEL	Yoga Ados L. WILL	Yoga Nidra A. BOUVET	Wutao M. MILLE
12.00		Yoga du Cachemire S. REMUS	Yoga Thailandais Qi Gong E. DE BAILLIENCOURT	Atelier initiation Ayurveda G. DUCHENE	Viniyoga N. ZEN
12.30		Nidra Yoga M.-S. NGUYEN CANH	Postures, souffles, relaxation Yoga Enfants M. COLIN	Yoga Thailandais Qi Gong J.-M. GROLLIER	Posture et respiration Heartfulness V. NICOLAI
13.00		Introduction à la méditation assistée du bouddhisme tibétain P. FOUET			
13.30	Yoga, respiration et neurosciences S. CARON				
14.00	Tashi et le moine RAM CHANDRA DAS				
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30					
18.00	Les Yogas : pour qui ? pour quoi ?				
18.30					
19.00					
19.30	REMERCIEMENTS NELUMBO				
20.00	CHANTS CARNATIQUES AUDREY PREM KUMAR				
21.00					
22.30					

DIMANCHE 23 JUIN

AUDITORIUM	AMITIÉ	BONHEUR	COMPASSION	DÉTACHEMENT	HANUMAN
08.00					
08.30	Raja Yoga Méditation matinale HEARTFULNESS				Yoga du matin A. BOUVET
09.00					Wutao M. MILLE
09.30	De l'homme-cancer à l'Homme-Dieu B. WOESTELANDT	Vinyasa Flow S. MISSE	Postures, souffles Eveil des énergies P. DISEUR	Pilates - Yoga C. ROUANET	Hatha Yoga J. TROUILLER
10.00		Ashtanga Yoga P. CISTAC	Yoga Enfants M. GAUTHIER «YOGA»	Yoga J.-J. AMOUYAL	
10.30		Yoga d'équilibre D. PARKER			
11.00	Raja Yoga Méditation HEARTFULNESS				
11.30					
12.00					
12.30					
13.00					
13.30	Pourquoi méditer sur le cœur ? F. WULLIEMIER	Vinyasa Yoga G. DI NITTO	Yoga Troubles de l'attention G. REILLE	Yoga prénatal H. FERRARI	Yoga Iyengar S. CADOUX
14.00					Yoga du rire M.-T. ANSERMIN
14.30		Feldenkrais I. PORRU	Yoga sur chaise M. AMOUYAL	Yoga inspiration tibétaine M. TERRASSE CARIO	Viniyoga - Pranayama A. BUDNIK
15.00			Natha Yoga J.-C. PETIT	Initiation au Yoga F. KERR	Posture et respiration Heartfulness V. NICOLAI
15.30	La Terre vue du cœur HEARTFULNESS	Yoga des yeux A. BOUVET	Postures, souffles Yoga Nidra C. BERTOLA	Viniyoga - Pranayama A. BUDNIK	
16.00		Yoga d'ancrage : la rencontre Ciel/Terre D. PARKER			
16.30					
17.00					
17.30					
18.00	La rencontre des spiritualités				
18.30					
19.00					
19.30					

LUNDI 24 JUIN

AUDITORIUM	AMITIÉ	BONHEUR	COMPASSION	DÉTACHEMENT	HANUMAN
08.00					
08.30					
09.00	Raja Yoga Méditation matinale HEARTFULNESS				Yoga Scolaires H. FERRARI / S. MISSE / G. DIMITTO
09.30		Ashtanga/Vinyasa Yoga A. GOUESLAIN	Yoga Scolaires J. VERPLANCHE & N. BOGNARD	Pilates - Yoga C. ROUANET	Yoga Débutants Fibromyalgie & arthrose N. ZEN
10.00	Raja Yoga Méditation matinale HEARTFULNESS	Yoga sur chaise R. GRANOTTIER	Postures, souffles Yoga Nidra M. MARECHAL & N. BOGNARD	Yoga Thailandais adapté J.-M. GROLLIER	
10.30	L'Ayurveda G. DUCHENE				
11.00					
11.30					
12.00					
12.30					
13.00					
13.30	La santé par le Yoga ALLAN BOUVET	Yoga Scolaires A. BUDNIK	Yoga Iyengar adapté S. CADOUX	Yoga Scolaires G. REILLE	Yoga J.-J. AMOUYAL
14.00		Feldenkrais I. PORRU	Yoga sur chaise M. AMOUYAL	Yoga sur chaise M. AMOUYAL	Yoga Scolaires H. FERRARI / N. ZEN / C. ROUANET
14.30					Yoga - Salutation au soleil M. MILLE
15.00	Darshan HEARTFULNESS	Yoga du Cachemire S. REMUS	Postures, souffles Yoga Nidra A. TOUNI & N. BOGNARD	Yoga Femmes enceintes H. FERRARI	Posture et respiration Heartfulness V. NICOLAI
15.30					
16.00		Hatha Yoga - Natha C. MARTIN COCHER			
16.30					
17.00					
17.30					
18.00	Echanges sur le Yoga DIFFERENTS PROFESSEURS				
18.30					
19.00					
19.30					